

Informācija tuberkulozes (TB) pacientiem

Kas ir tuberkuloze?

Tuberkuloze (TB) ir slimība, ko izraisa baktērija *Mycobacterium tuberculosis*. TB parasti skar plaušas, taču tā var skart arī citas ķermeņa daļas.

Kādi ir tuberkulozes simptomi?

Tuberkuloze ķermenī attīstās lēni. Līdz brīdim, kad parādās simptomi, var pāriet vairāki mēneši. Par saslimšanu ar tuberkulozi var liecināt jebkurš no šiem simptomiem:

- drudzis un svīšana naktīs;
- klepus, kas ilgst vairāk nekā trīs nedēļas;
- svara zudums;
- asinis siekalās (krēpās).

Ja Jums parādās kāds no šiem simptomiem, vērsieties pie sava ģimenes ārsta.

Kā tuberkuloze izplatās?

Tuberkulozes baktērija parasti izplatās pa gaisu. Dažiem cilvēkiem, kuri slimo ar plaušu tuberkulozi, ir infekciozā TB. Tas nozīmē, ka viņi var nodot TB citiem cilvēkiem. Baktērija nonāk gaisā, kad kāds, kurš slimo ar infekciozo TB, klepo, šņauda, runā vai dzied. Parasti, lai inficētos ar TB baktēriju, ir nepieciešams ciešs un ilgstošs kontakts ar kādu, kurš slimo ar infekciozo TB.

Vai ar TB var saslimt jebkurš?

Jā, ar TB var saslimt jebkurš, taču Jūs esat vairāk pakļauts saslimšanas riskam, ja dzīvojat vienā mājā ar cilvēku, kurš ir slimis, vai uzturat ciešas attiecības ar šādu cilvēku. Saslimst tikai neliela daļa cilvēku, kuri ieelpo TB baktēriju. Tas var notikt pāris mēnešu laikā, esot saskarē ar slimnieku, vai daudzus gadus vēlāk.

Kā tiek diagnosticēta tuberkuloze?

Ir vairākas analīzes, ar kuru palīdzību var atklāt tuberkulozi. Jūsu ārsts Jūs izmeklēs un izlems, kādas analīzes būs nepieciešamas. To vidū var būt krūškurvja rentgens vai siekalu (krēpu) analīze.

Ko ietver tuberkulozes ārstēšana?

Ārstēšanās laikā vismaz sešus mēnešus ir jālieto zāles un regulāri jāierodas uz pārbaudēm slimnīcas ambulatorajā nodaļā.

Kādēļ zāles jālieto tik ilgi?

TB baktērijas iet bojā ļoti lēni. Jums jāturpina lietot zāles atbilstoši norādījumiem, pat ja Jums nav nekādu tuberkulozes simptomu vai ja vairs nejutaties slimis.

Vai zāles pret tuberkulozi ir drošas?

Visām zālēm var būt blakusparādības. Dažas blakusparādības ir vieglas, citas var būt daudz smagākas. Nodaļas ārsts sniegs Jums informāciju par dažādām tabletēm un to lietošanas blakusparādībām. Visus jautājumus par blakusparādībām Jums jāapspriež ar nodaļas ārstu.

Kas notiks, ja pārtraukšu lietot zāles pret tuberkulozi?

Ja pārtrauksiet lietot zāles, pirms to atļauj Jūsu ārsts, Jūsu veselības stāvoklis var pasliktināties. Jūs varat kļūt infekciozs un nodot TB baktērijas savai ģimenei un citiem cilvēkiem, ar kuriem Jums ir tuvs kontakts. Jūsu tuberkuloze var kļūt rezistenta - tas nozīmē, ka zāles pārstās iedarboties un Jūs varat ļoti nopietni saslimt ar tuberkulozi.

Vai ir kas tāds, no kā būtu jāizvairās zāļu lietošanas laikā?

Mēs iesakām ārstēšanās laikā nelietot alkoholu, jo alkohols palielina aknu bojājumu risku.

Lūdzu, pastāstiet nodaļas ārstam, ja lietojat jebkādas citas zāles.

Vai es varu turpināt savas ikdienas aktivitātes?

Jūsu ārsts Jums par to pastāstīs. Cilvēki, kuriem ir infekciozā TB, pēc pāris nedēļu ārstēšanās parasti vairs nav infekciozi un var atsākt savas ikdienas aktivitātes.

Kas ir kontaktu izsekošana?

Reizēm cilvēkiem, kuriem ir bijis tuvs kontakts ar Jums (piemēram, cilvēkiem, kuri dzīvo kopā ar Jums vai pavada daudz laika kopā ar Jums), var būt nepieciešams veikt tuberkulozes analīzes. Sabiedrības veselības departamenta pārstāvji ar Jums sazināsies, lai identificētu Jūsu kontaktus, un organizēs šo cilvēku novērošanu.

Tuberkuloze ir nopietna saslimšana. Pēc likuma Jūsu ārstam par Jūsu diagnozi ir jāziņo Sabiedrības veselības departamentam.

Ja Jums ir vēl kādi jautājumi, lūdzu, vērsieties pie nodaļas ārsta.

Jūs varat sazināties arī ar sev tuvāko Sabiedrības veselības departamenta nodaļu:

Lai saņemtu plašāku informāciju par TB, apmeklējiet vietni www.hpsc.ie un ekrāna labajā augšējā stūrī esošajā meklēšanas logā ierakstiet TB.